

Ykkösten Survival Pack

OPINTO-OHJELMAN LAATIMINEN

Lukion oppimäärä

Lukion oppimäärä käsittää **vähintään 75 kurssia**. Kursseja on kolmen tyyppisiä: pakollisia kursseja, valtakunnallisia tai koulukohtaisia syventäviä kursseja sekä soveltavia kursseja. Saavutat lukion oppimäärän suorittamalla

- pakollisia kursseja matematiikan oppimäärän laajuudesta riippuen 47–51,
- valtakunnallisia tai koulukohtaisia syventäviä kursseja vähintään 10 sekä
- lisäksi soveltavia kursseja sen verran, että opinto-ohjelmasi tulee täyteen.

Opinto-ohjelmaasi sisältyy pakollisina opintoina yksi vieras kieli sekä toinen kotimainen kieli, joista vähintään toisesta sinun on opiskeltava laaja oppimäärä. Jos et ole peruskoulussa opiskellut ruotsin kieltä, voit anoa rehtorilta vapautuksen sen opiskelusta myös lukiossa.

Matematiikasta valitaan joko lyhyt tai laaja oppimäärä.

Uskonto ja elämäkatsomustieto ovat vaihtoehtoisia kirkkoon kuulumattomille, mutta jos kuulut kirkkoon, et voi valita elämäkatsomustietoa.

Taideaineita suoritat sekä musiikissa että kuvataiteessa vähintään yhden pakollisen kurssin. Kolmannen pakollisen taidekurssin valitset jommastakummasta oppiaineesta.

Luokaton ja jaksomuotoinen lukio

Luokaton lukio tarjoaa edellytykset yksilöllisten opinto-suunnitelmien tekemiseen. Lukio on mitoitettu kolmen vuoden täysipäiväistä opiskelua varten, mutta luokattomuus mahdollistaa opintojen nopeuttamisen tai hidastamisen niin, että opiskeluajaksi muodostuu opiskelijan laatiman henkilökohtaisen

opintosuunnitelman perusteella 2 – 4 vuotta. Tavallisin suoritusvauhti on kolme vuotta.

Kolmessa vuodessa valmistuvan opiskelijan on suositeltavaa suorittaa kursseja vuosittain seuraava määrä:

- ensimmäisen vuonna 30,
- toisena vuonna 30 ja
- kolmantena vuonna 15 kurssia

Kolmantena vuotena opiskelija pystyy ylioppilastutkinnon takia opiskelemaan täysipainoisesti vain kolmessa ensimmäisessä jaksossa. Suositeltava kurssikertymä kahden vuoden opiskelun jälkeen on siis 60 kurssia.

Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että ensimmäisenä ja toisena opintovuotena opiskelet jokaisessa jaksossa keskimäärin kuusi kurssia ja kolmantena vuotena viisi kurssia/jakso.

”Survival Pack” Sotungin lukion aloittaville ykkösille

Kolmen ja puolen vuoden tai neljän vuoden opintosuunnitelman laatiminen tulee kyseeseen aikaa vievän harrastuksen, erityisen laajan opinto-ohjelman tai kurssisuoritusten uusimisen takia.

Mikäli joudut esimerkiksi urheiluharrastuksen tai muun syyn takia olemaan ajoittain pois koulusta, ota hyvissä ajoin yhteyttä aineenopettajaan, jonka kanssa voit sopia opintojesi vaihtoehtoisista suoritustavoista tai korvaavista suorituksista poissaolosi ajan. Lyhyet poissaololuvat (korkeintaan 1-2 päivää) myöntää ryhmänvalvoja, pidempien poissaolojen ollessa kyseessä ota suoraan yhteyttä rehtoriin.

Jos haluat nopeuttaa opiskeluasi, voit suorittaa osan opintojasi valitsemalla kursseja Sotungin etälukiosta tai muista oppilaitoksissa tai sopimalla vaihtoehtoisista kurssien suoritustavoista opettajan kanssa.

Henkilökohtainen opinto-ohjelma

Saat koulua aloittaessasi 1. jakson lukujärjestyksen esittämiesi toiveittesi perusteella valmiiksi laadittuna. Loppuvuoden lukujärjestys laaditaan yhdessä opinto-ohjaajan kanssa ensimmäisellä jaksolla pidettävillä opinto-ohjauksen tunneilla. Tutustu ennen opiskelujen alkamista sinulle ilmoittautumisen yhteydessä jaettuun infopakettiin, niin lukiossa tarvittavat käsitteet ovat sinulle jo valmiiksi tuttuja.

Laadit ensimmäisen jakson aikana myös koko lukion ja ylioppilastutkinnon suorittamista koskevan alustavan opintosuunnitelman. Tarkennat opintosuunnitelmaasi toisen vuoden kevään opo-tunneilla. Voit ilmoittautua laatimasi suunnitelman perusteella seuraavan vuoden kursseille toukokuun alussa, kun uuden lukuvuoden kurssitarjotin valmistuu.

Ryhmänohjaajasi ja opinto-ohjaaja seuraavat laatimasi opintosuunnitelman toteutumista. Heiltä saat myös apua, jos haluat keskustella opintojesi etenemiseen tai opinto-ohjelman muutoksiin liittyvistä kysymyksistä.

Opinto-ohjelma ja ylioppilastutkinto

Lukio päättyy ylioppilastutkintoon. Voit hajauttaa tutkinnon suorittamisen kolmeen peräkkäiseen suorituskertaan. Monet aloittavat ylioppilastutkinnon suorittamisen jo kolmannen vuoden syksyllä ja suorittavat loput tutkintoaineet kolmannen vuoden keväällä.

Ylioppilastutkinto perustuu tutkintoaineiden pakollisten ja valtakunnallisten syventävien kurssien oppimääriin. Myös ylioppilastutkintoon valmistavien soveltavien kurssien suorittaminen on suotavaa.

Mikäli haluat aloittaa tutkinnon kolmannen opiskeluvuoden syksyllä, sinulla tulisi toisen vuoden kevään lopussa olla kyseisen tutkintoaineen kaikki pakolliset kurssit suoritettuna. Kevään kirjoituksiin osallistuessasi tutkintoaineiden pakolliset kurssit pitää saada suoritettua viimeistään kolmannen jakson aikana.

Tutkintoon valmentavat syventävät ja soveltavat kurssit on sijoitettu tutkinnon aloittamista edeltäviin jaksoihin.

Ylioppilastutkinto vaikuttaa keskeisesti siihen, millaisia suunnitelmia teet kurssivalintojesi ja opintojesi etenemisen suhteen. On siis hyvä jo ajoissa miettiä, missä järjestyksessä aiot osallistua ylioppilastutkintoaineiden kokeisiin ja miten saat tutkintoon vaadittavat kurssit mahtumaan opinto-ohjelmaasi.

Kurssien itsenäinen suorittaminen

Opiskelija voi suorittaa opintoja myös opetukseen osallistumatta joko etäopetuksena tai tenttimällä. Suosittelemme jälkimmäistä suoritustapaa vain siinä tapauksessa, ettei kyseistä kurssia ole etälukiassa. Etäopetuksessa opettaja ohjaa opintoja sähköpostin ja verkon välityksellä.

Molemmissa suoritustavoissa kurssin itsenäinen suorittaminen edellyttää kurssikokeen hyväksytyä suorittamista. Tenttiessä opiskelija tekee kurssin sisältöön sopivia lisätehtäviä. Lisätehtävien sisällöt ja laajuudet määrittelee ao. Opettaja ja opiskelija yhdessä tehdyllä kirjallisella tenttisopimuksella. Sopimuksessa määritellään myös lisätehtävien palautusaika. Mikäli opiskelija ei palauta lisätehtäviä tenttisopimuksessa sovittuna aikana, katsotaan tenttisopimus rauenneeksi. Kurssin voi yrittää tenttiä vain yhden kerran.

Tenttimisestä sovitaan ao. Opettajan kanssa kirjallisesti viimeistään jakson ensimmäisen viikon aikana. Kirjallinen sopimus jätetään kansliaan ja kopio siitä jää sekä opettajalle ja opiskelijalle. Sopimuslomakkeita saa kansliasta.

Etälukio

Opiskelija voi suorittaa opintoja myös **Sotungin etälukiossa etäopetuksena**. Etäopetuksessa opettaja ohjaa opintoja sähköpostin ja verkon välityksellä.

Etäopiskelu tarjoaa vaihtoehdoisen tavan suorittaa osan opinnoista virtuaalisessa oppimisympäristössä. Kurssit suoritetaan jaksoittain, kuten päivälukionkin puolella.

Etäopiskelu on luonteeltaan hyvin itsenäistä ja se edellyttää opiskelijalta oma-aloitteisuutta sekä huolellista vastuunkantamista omien opintojen etenemisestä.

Etälukion kurssille ilmoittaudutaan etälukion nettisivun kautta sähköisellä ilmoittautumislomakkeella. Ennen ilmoittautumista keskustele etäopiskelusta oman opinto-ohjaajasi sekä aineenopettajan kanssa.

Poissaolot

Valitessaan kurssin suoritustavaksi opetukseen osallistumisen (vaihtoehtona itsenäinen suoritus tai etäopiskelu), opiskelija sitoutuu olemaan tunneilla läsnä ja työskentelemään aktiivisesti. Kaikki poissaolot on selvitettävä joko etukäteen tai välittömästi poissaolon jälkeen. Selitystä varten täytetään erillinen lomake, jonka saa nettikansliasta. Se näytetään opettajalle kunkin oppiaineen tunnin alussa tai lopussa, vaihtoehtoisesti poissaolon voi selvittää lääkärintodistuksella.

Hyväksyttäviä poissaoloselityksiä ovat:

- sairaus ja välttämätön lääkärissäkäynti
- myönnetty loma (1-2 päivää ryhmänohjaaja, pidempi loma rehtori)
- koulun edustustehtävä tai toisen oppiaineen opintokäynti
- autokoulun kirjallinen koe, liukkaan kelin rataharjoittelu ja ajotutkinto

Ryhmänohjaaja myöntää 1-2 -päiväiset lomat. Pidemmät lomat myöntää rehtori. Yli kahden päivän loma anotaan erillisellä anomuskaavakkeella, jonka saa kansliasta tai koulun nettisivuilta.

Poissaolon aikaisista korvaavista opinnoista on aina sovittava etukäteen kyseisen kurssin opettajan kanssa. Opettaja vahvistaa opiskelijan kanssa tehdyn sopimuksen allekirjoituksellaan loma-anomuskaavakkeeseen. Rehtori ei hyväksy loma-anomusta, jos siinä ei ole kaikkien käynnissä olevien kurssien opettajien allekirjoitusta.

Jokainen ei-hyväksyty poissaolo vaikuttaa kurssin arvosteluun. Aloitettu kurssi katsotaan keskeytyneeksi kahden luvattoman poissaolon jälkeen. Oppitunneille ei saa tulla myöhästyneenä. Opettaja voi edellyttää opiskelijalta lisänäyttöä, mikäli opiskelija on ollut poissa oppitunneilta.

”Survival Pack” Sotungin lukion aloittaville ykkösille

Tuntikaavio

Tuntikaaviosta selviää, miten eri kurssien opetus järjestetään työviikon aikana.

Kurssin sijainnit jaksoittain ja niitä vastaavat tuntikoodit selviävät sinulle jaettavasta kurssitarjottimesta. Jokaista kurssia opetetaan kolme kertaa viikossa 75 minuuttia kerrallaan.

Esimerkiksi ensimmäisen jakson äidinkielen ensimmäinen kurssia (ÄI1.1) tuntikoodilla 2 opetetaan siis:

maanantaina klo 10.10 – 11.25

keskiviikkona klo 12.10 – 13.30

perjantaina klo 12.10 – 13.30

	Maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
8.45-10.00 **	1	5	5	4	5
10.10-11.25	2	6	3	3	6
12.10-13.30	3	1	2	7	2
13.40-14.55	4	7	6	1	7
15.00-16.15	8	8	4	8	

Ryhmänohjaus pidetään tiistaisin klo 12.10 -12.30, jolloin koodin 1 tunti on klo 12.35 -13.50, koodin 7 tunti klo 14.00 -15.15 ja koodin 8 tunti 15.20 – 16.35.

Tapahtumia varten ryhmänohjaus kestää 45 minuuttia klo 12.10 -12.55. Tällöin koodin 1 tunti pidetään klo 13.00 -14.15, koodin 7 tunti klo 14.30 -15.45 ja koodin 8 tunti 15.50-17.05.

Opinto-ohjaus

Ensimmäisen vuoden opiskelijat osallistuvat 1. jakson aikana opinto-ohjauksen kurssille, jonka aikana jokainen opiskelija laatii omon tuella ensimmäisen vuoden opiskelusuunnitelmansa.

Opinto-ohjaaja Marianna Sydänmaanlakka vastaa ensimmäisen ja toisen vuosikurssin ohjauksesta. Opinto-ohjaaja Esa Rantamo vastaa kolmannen ja neljännen vuosikurssin ja etälukiolaisten ohjauksesta sekä ylioppilaskirjoituksiin liittyvistä kysymyksistä.

Opinto-ohjaajat ovat tavattavissa ma-pe klo 9 –15. Poikkeuksen muodostaa keskiviikko, jolloin Esa Rantamo on tavattavissa klo 12 – 18.

Jos tarvitset apuamme opintosuunnitelman laatimisessa, niin ota meihin yhteyttä.

Opinto-ohjaaja Marianna Sydänmaanlakka
(marianna.sydanmaanlakka@vantaa.fi)

p. 839 30079, 040 – 5266265

Opinto-ohjaaja Esa Rantamo (esa.rantamo@vantaa.fi) p. 839-30068, 040 – 755 148

Ohjauksen linkkejä

Opiskelutekniikka

<http://www.yle.fi/opinportti/miten%20opiskelen%20index.shtml> YLE:n opinportin opiskelutekniikan sivustot

Ylioppilastutkinto

[Http://www.ylioppilastutkinto.fi](http://www.ylioppilastutkinto.fi)

Ylioppilastutkintolautakunnan sivusto

<http://www.yle.fi/abitreenit/index.shtml>

YLE:n opinportin sivusto yo-kirjoituksiin valmentautumista varten

Jatko-opinnot ja ammatinvalinta

www.mol.fi/avo

Ammatinvalintaohjelma nuorille ja tietoa eri ammateista

<http://www.edu.fi/info/koulutusnetti>

Koulutusnetti-palvelu koulutus- ja ammattitiedon hakuun

Opintojen rahoitus

<http://www.kela.fi/>

KELA

Kansainvälisyys

<http://www.maailmalle.net>

CIMOn Maailmalle.net -palvelu nuorille, joita kiinnostaa ulkomailla opiskelu, työharjoittelu tai työskentely

LUKIOLAISEN SANASTOA

Luokattomuus

Luokattomassa lukiossa ei ole samoina pysyviä luokkia eli et voi jäädä luokalle. Lukiossa opiskellaan 2-4 vuotta, tavallisimmin 3 vuotta.

Opinto-ohjelma

Opinto-ohjelma sisältää valitsemasi kurssit, joita on oltava yhteensä vähintään 75.

Kurssi

Kurssi on 38 tunnin opintokokonaisuus, johon kuuluu opetusta, koe ja kokeenpalautus. Lukion oppimäärä on vähintään 75 kurssia, joista kaikille yhteisiä pakollisia kursseja on 49-51. Syventävä kurssi täydentää pakollista kurssia. Lukiolaisen on opiskeltava vähintään 10 syventävää kurssia. Soveltava kurssi on koulukohtainen opintokokonaisuus.

Kurssitarjotin

Kurssitarjottimelta valitut kurssit omaan työjärjestykseen – yhden kurssin kultakin numeroidulta riviltä.

Työjärjestys, lukujärjestys

Sinun on laadittava itsellesi joka jaksoa varten oma työjärjestys, ”lukujärjestys”. Oposi auttaa sinua tarvittaessa.

Jakso

Yhdessä lukuvuodessa on 5 jaksoa. Jokainen jakso kestää noin 7 viikkoa. Jakson päätteeksi on koeviikko.

Koeviikko

Koeviikolla osallistut jakson aikana opiskelemiesi aineiden kokeeseen. Koeviikko kestää 7 arkipäivää.

Oppitunti

Sotungin lukiossa oppitunti kestää 75 minuuttia.

Ryhmänohjaaja eli RO

”Luokanvalvoja”, joka ohjaa ja valmentaa sinun omaa ”kotiryhmääsi”. RO seuraa opintomenestystäsi ja poissaolojasi.

Ylioppilastutkinto

Lukion oppimäärän suorittanut voi antaa näytön lukuaineiden osaamisestaan ylioppilastutkinnon kokeissa vähintään neljässä aineessa. Ainoa pakollinen koe on äidinkieli. Lisäksi yo-kokelaan on valittava vähintään kolme seuraavista aineista: matematiikka, pitkä vieras kieli, toinen kotimainen kieli tai ainereaaali.